



NATIONAL RESOURCES AND REFERRAL PAGE

**Please keep in mind that many abusive partners check their partner's electronic devices, so if you want to go on a website or call a hotline, you may want to do it from a friend's device or public device.*

LOVE IS RESPECT

www.LovelsRespect.org | 1-866-331-9474 or 1-866-331-8453 | text "loveis" to 22522

Contact LovelsRespect if you want to talk to someone, need advice about your relationship or a loved one's relationship, or if you have legal questions.

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE

1-800-799-SAFE (7233) | Canada: 1-800-363-9010 | www.thehotline.org

NDV Hotline provides lifesaving tools and immediate support to enable victims to find safety and live lives free of abuse. Call if you would like more resources or information, or if you are questioning unhealthy aspects of your relationship. On the website, you can also find a helpful chat feature in English and Spanish.

ONE LOVE MY PLAN APP

Can be found in the app store | www.joinonelove.org/my_plan_app

This app helps you determine if a relationship is unsafe and it helps create the best action plan by weighing an individual's unique characteristics. Additionally, a friend or family member can use this app to assess the danger of a loved one.

NATIONAL SEXUAL ASSAULT HOTLINE

1-800-656-HOPE | www.rainn.org

The National Sexual Assault Hotline provides basic information for victims or friends/family of victims, short-term crisis intervention and support, answers to questions about recovering from sexual assault, and resources to assist with the reporting process via hotline or chat.

HELPLINE

www.stopitnow.org/help-inquiry | 1-888-PREVENT

The 1-888-PREVENT number provides support, guidance and information to adults who wish to speak confidentially with the Helpline staff. You can also schedule a 30-minute phone consultation with Helpline Associates.

CENTER FOR RELATIONSHIP ABUSE AWARENESS

stoprelationshipabuse.org/get-help/resources

This site provides a plethora of resources of all types (legal, seeking help, basic information, help in your area, etc.).

THE TREVOR PROJECT

www.thetrevorproject.org/ | 1-866-488-7386

The Trevor Project is the leading national organization providing crisis intervention and suicide prevention services to lesbian, gay, bisexual, transgender and questioning (LGBTQ) young people.

STATE-WIDE COALITIONS

Google your state-wide coalition (such as: "New York State-Wide Coalition") to find a list of all the domestic violence support centers in your state.



RECURSOS NACIONALES Y PÁGINA DE REFERENCIA

** Tenga en cuenta que muchos socios abusivos revisan los dispositivos electrónicos de tus socios, por lo que si desea ir a un sitio web o llamar a una línea directa, puede hacerlo desde el dispositivo o dispositivo público de un amigo.*

LOVE IS RESPECT

www.LovelsRespect.org | 1-866-331-9474 or 1-866-331-8453 | text "loveis" to 22522

Póngase en contacto con LovelsRespect si deseas hablar con alguien, necesita consejos sobre su relación o la relación de un ser querido, o si tiene preguntas legales.

NATIONAL LATIN@ NETWORK

www.nationallatinonetwork.org | 1-800-799-SAFE (7233)

La Red Nacional Latina para Familias y Comunidades Saludables es un proyecto de Casa de Esperanza que construye puentes y conexiones entre investigación, práctica y política para promover respuestas efectivas para eliminar la violencia doméstica y promover relaciones saludables dentro de las familias y comunidades Latinas.

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE

www.thehotline.org | 1-800-799-SAFE (7233)

NDV Hotline brinda herramientas para salvar vidas y apoyo inmediato para permitir que las víctimas encuentren seguridad y vivan vidas libres de abuso. Llame si desea más recursos o información, o si está cuestionando aspectos no saludables de su relación. En el sitio web, también puede encontrar una función de chat útil en inglés y español.

ONE LOVE MY PLAN APP

joinonelove.org/my_plan_app

Se puede encontrar en la tienda de aplicaciones. Esta aplicación te ayuda a determinar si una relación no es segura y te ayuda a crear el mejor plan de acción pesando las características únicas de una persona. Además, un amigo o un familiar puede usar esta aplicación para evaluar el peligro de un ser querido.

NATIONAL SEXUAL ASSAULT HOTLINE

www.rainn.org | 1-800-656-HOPE

La Línea nacional de agresión sexual proporciona información básica para víctimas o amigos / familiares de víctimas, intervención y apoyo en crisis a corto plazo, respuestas a preguntas sobre cómo recuperarse de un ataque sexual y recursos para ayudar con el proceso de denuncia a través de la línea directa o chat.

HELPLINE

www.stopitnow.org/help-inquiry | 1-888-PREVENT

Número proporciona apoyo, orientación e información a los adultos que desean hablar confidencialmente con el personal de la línea de ayuda. También puede programar una consulta telefónica de 30 minutos con Helpline Associates.

THE TREVOR PROJECT

www.thetrevorproject.org | 1-866-488-7386 | text "Trevor" to 1-202-304-1200

Este recurso proporciona servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales y en cuestionamiento (LGBTQ) a través de la línea directa, mensajes de texto o chat.

CRISIS TEXT LINE

www.crisistextline.org | text 741741

Este recurso proporciona soporte gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana para cualquier persona en crisis.

COALICIONES DE TODO EL ESTADO

Busque en Google su coalición estatal (como: "Coalición de todo el Estado de Nueva York") para encontrar una lista de todos los centros de apoyo a la violencia doméstica en su estado.